

время	ПОНЕДЕЛЬНИК 03.12.2018		ВТОРНИК 04.12.2018		СРЕДА 05.12.2018		ЧЕТВЕРГ 06.12.2018		ПЯТНИЦА 07.12.2018		СУББОТА 08.12.2018		Воскресенье 09.12.2018	
	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Выходной	
10:00	Новый год к нам мчится!												<p>Нам очень повезло! Столько удивительных и красивых девушек приходит к нам каждый день!</p>	
11:00														
11:00	Китайская гимнастика Игорь	1					Китайская гимнастика Игорь	1						
14:00														
15:00	<p>С Kangoo Jumps вы занимаетесь спортом и развлекаетесь одновременно. Вы сможете прыгнуть до 70 см. в высоту и до 2.5 м. в длину. Обувь делает вас выше на 20см. Необычно, но к этому быстро привыкаешь. Чувствуешь себя сверхчеловеком. Прыгайте от души, избавляйтесь от лишнего веса. А зажигательная музыка на занятиях улучшит ваше настроение после рабочего дня.</p>													
16:00														
17:30			Kangoo Jumps Виктория	1			Kangoo Jumps Виктория	1						
18:30	HOT IRON Лариса	1			HOT IRON Лариса	1			HOT IRON Лариса	1				
18:30			!TRX Виктория	4			!TRX Виктория	4						
19:30	Step Лариса	1	Bosu Виктория	1	Step Лариса	1	Bosu Виктория	1	Step Лариса	1				
19:30					Pilates Офелия	4								
19:30	!Cycle Виктория	2	Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2	Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2				



* Любым видом групповых тренировок вы можете заниматься персонально с инструктором. Для этого обратитесь непосредственно к инструктору интересующего вас занятия или позвоните в клуб по телефону: **55-10-20 ! - занятие по предварительной записи.**