

время	ПОНЕДЕЛЬНИК 07.01.2019		ВТОРНИК 08.01.2019		СРЕДА 09.01.2019		ЧЕТВЕРГ 10.01.2019		ПЯТНИЦА 11.01.2019		СУББОТА 12.01.2019		Воскресенье 13.01.2019
	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Выходной
10:00	<b>СОВЕРШЕНСТВО В КАЖДОМ МУСКУЛЕ!</b>												<p>Нам очень повезло! Столько удивительных и красивых девушек приходит к нам каждый день!</p>
10:00											Step Яна	1	
11:00													
14:00	<p>С Kangoo Jumps вы занимаетесь спортом и развлекаетесь одновременно. Вы сможете прыгнуть до 70 см. в высоту и до 2.5 м. в длину. Обувь делает вас выше на 20см. Необычно, но к этому быстро привыкаешь. Чувствуешь себя сверхчеловеком. Прыгайте от души, избавляйтесь от лишнего веса. А зажигательная музыка на занятиях улучшит ваше настроение после рабочего дня.</p>												
15:00													
16:00													
17:30	<p>В жизни вера и любовь, Будут пусть основой, Поздравляем от души, Рождеством Христовым!</p>					Kangoo Jumps Виктория	1						
18:30		TBS Яна	1	HOT IRON Лариса	1	TBS Яна	1	HOT IRON Лариса	1				
18:30		!TRX Виктория	4			!TRX Виктория	4						
19:30		Step Яна	1	Step Лариса	1	Step Яна	1	Step Лариса	1				
19:30				Pilates Офелия	4								
19:30		Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2	Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2				



\* Любым видом групповых тренировок вы можете заниматься персонально с инструктором. Для этого обратитесь непосредственно к инструктору интересующего вас занятия или позвоните в клуб по телефону: **55-10-20 ! - занятие по предварительной записи.**