


время	ПОНЕДЕЛЬНИК 11.02.2019		ВТОРНИК 12.02.2019		СРЕДА 13.02.2019		ЧЕТВЕРГ 14.02.2019		ПЯТНИЦА 15.02.2019		СУББОТА 16.02.2019		Воскресенье 17.02.2019
	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Класс	Студия	Выходной
10:00	СОВЕРШЕНСТВО В КАЖДОМ МУСКУЛЕ!												<p>Нам очень повезло! Столько удивительных и красивых девушек приходит к нам каждый день!</p> 
10:00											ABL Яна	1	
11:00	Китайская гимнастика Игорь	1					Китайская гимнастика Игорь	1					
14:00	<p>С Kangoo Jumps вы занимаетесь спортом и развлекаетесь одновременно. Вы сможете прыгнуть до 70 см. в высоту и до 2.5 м. в длину. Обувь делает вас выше на 20см. Необычно, но к этому быстро привыкаешь. Чувствуешь себя сверхчеловеком. Прыгайте от души, избавляйтесь от лишнего веса. А зажигательная музыка на занятиях улучшит ваше настроение после рабочего дня.</p>												
15:00													
16:00													
17:30			Kango Jumps Виктория	1			Kango Jumps Виктория	1					
18:30	HOT IRON Лариса	1	TBS Яна	1	HOT IRON Лариса	1	TBS Яна	1	HOT IRON Лариса	1			
18:30			BOSU Виктория	4			TRX Виктория	4					
19:30	Step Лариса	1	ABL Яна	1	Круговая HIIT Лариса	1	ABL Яна	1	Step Лариса	1			
19:30					Pilates Офелия	4							
19:30	!Cycle Виктория	2	Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2	Fitness Yoga Офелия	4	!Cycle Виктория	2			

* Любым видом групповых тренировок вы можете заниматься персонально с инструктором. Для этого обратитесь непосредственно к инструктору интересующего вас занятия или позвоните в клуб по телефону: **55-10-20 ! - занятие по предварительной записи.**